

Geachte ouder(s),

Het is belangrijk de krachten te bundelen om een luizenplaag aan te pakken. Luizen verspreiden zich immers heel snel in scholen omdat kinderen bij het spelen in nauw contact komen met elkaar. Om de ouder(s) op de hoogte te brengen van een luizenplaag in de klas, gebruiken wij vanaf het schooljaar 2011-2012:

- **de Natkambende- lidkaart (ACHTERAAN IN DE AGENDA VAN DE KINDEREN!)**
- **De luizenalarm- stickers**

De Natkambende- lidkaart

N.a.v. elke kriebelteamcontrole zullen de leden van ons **kriebelteam** de Natkambende- lidkaart kunnen invullen. Op die manier bent u als ouder(s) op de hoogte van het resultaat van de controle. Verdere info i.v.m. het gebruik van deze kaart vindt u op de lidkaart zelf terug!

De luizenalarm- stickers

De opvallende LUIZENALARM- sticker zal in de klasagenda's van alle kinderen worden gekleefd om de ouders tegelijk op de hoogte te brengen van een luizenplaag in de klas. De sticker stelt een luis voor en zal uw aandacht trekken bij het openen van de klasagenda.

Een belangrijke opmerking: de LUIZENALARM sticker dient om alle ouders op de hoogte te brengen dat er luizen gesignaleerd zijn in de klas, NIET om aan te geven dat uw kind Luizen/ neten heeft. Indien dit het geval zou zijn, brengen wij u hiervan via de lidkaart persoonlijk op de hoogte. U ontvangt vanaf heden GEEN brief meer!

1. Wat moet u weten over luizen en neten?



- Hoofdluizen leven op de behaarde hoofdhuid, liefst achter de oren of in de nek. Ze kunnen niet vliegen of springen, maar bij nauw contact van de hoofden kruipen ze van de ene haardos naar de andere. Ze voeden zich door bloed te zuigen. Hierdoor kleuren ze van lichtgrijs of bruin naar rood, ze kunnen 3 tot 4 mm lang worden.
- De vrouwelijke luis legt ongeveer 6 eitjes per dag: de neten. Ze bevatten de larven waaruit na 2 tot 4 weken een volwassen luis groeit. Levende neten zijn geelwit tot parelmoerkleurig, blinkend en ovaal van vorm. Ze lijken op schilfertjes maar zitten vast aan het haar, dicht bij de hoofdhuid en zijn moeilijk te verwijderen. Dode neten zijn zwartbruin van kleur, ze kunnen nog lang in het haar kleven en groeien mee uit met het haar.

2. Hoe kan u luizen opsporen?

De beste manier om luizen op te sporen is de **nat-kam-test**. Deze test (zie verder bij de behandeling met de nat-kam-methode) wordt best tijdens de wekelijkse wasbeurt toegepast.

3. Wat moet u doen als uw kind luizen heeft?

1° manier: behandelen met een luizendodend product uit de apotheek.

- Enkel producten op basis van permethrine, depalletrine en malathion en een nieuwer product op basis van dimeticon zijn voldoende werkzaam. Lees aandachtig de bijsluiter en volg nauwkeurig de instructies.
- Koop bij uw apotheker een goede **luizenkam** (dit is een kam waarvan de tandjes dicht tegen elkaar staan).
- Behandel het haar zoals voorgeschreven en bescherm de ogen.
- Controleer **na 1 week** met de nat-kam-test en herhaal de behandeling als je nog luizen of levende neten vindt. Zijn die er na twee behandelingen nog, dan gebruik je best een ander product of een andere methode. Luizen kunnen weerstand opbouwen tegen bepaalde middelen.

2° manier: de nat-kam-methode.

Met een eenmalige nat-kam-test kan je luizen opsporen.

Om luizen te behandelen moet je deze test om de 3 tot 4 dagen herhalen, 2 weken lang.

Wat heb je nodig voor de nat-kam-test?

- conditioner (= haarbalsem of crèmespoeling)
- een handdoek, lauw water en een wastafel of bad
- een gewone kam
- een luizenkam
- ontsmettingsmiddel
- keukenrol
- tandenstokers

Hoe ga je te werk?

A. Het kind zit voorovergebogen.



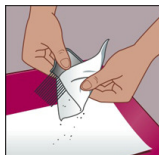
- maak het haar goed nat
- breng zeer veel conditioner op het haar
- kam het haar door met een gewone kam om de knoopjes eruit te krijgen
- kam met een luizenkam van achter naar voor tegen de schedelhuid aan, van het ene oor naar het andere

DE BLOESEM

V R I J E B A S I S S C H O O L

- veeg na elke kambeweging de luizenkam af aan wit keukenpapier en controleer op luizen of neten

B. Het kind mag gewoon gaan zitten, hoofd achterover over de wastafel.



- spoel de conditioner uit het haar, maar laat het haar nat
- kam met de luizenkam over gans het hoofdoppervlak, van oor naar oor
- veeg na elke kambeweging de luizenkam af aan wit keukenpapier en controleer op luizen en/of neten
- verwijder luizen en neten uit de luizenkam met behulp van een tandenstoker
- leg de luizenkam minstens 30 minuten in ontsmettingsmiddel om te reinigen

Als er luizen zijn, dan pas je deze methode **om de drie à vier dagen** toe, zeker **gedurende twee à drie weken**. Vind je er geen, dan kan je **wekelijks**, na het wassen van de haren, de nat-kam-test **als controle** uitvoeren.

4. Nuttige tips.

- ° Start geen behandeling als je geen luizen of neten vindt. Je kan luizen niet preventief behandelen. Het enige resultaat is dat de producten minder werkzaam zullen zijn op het moment dat je ze wel nodig hebt.
- ° Controleer alle leden van het gezin op hetzelfde moment en behandel iedereen die luizen heeft tegelijkertijd.
- ° Kam het haar na behandeling nog twee weken lok per lok uit met een luizenkam. Zo verwijder je jonge, pas uitgekomen luizen onmiddellijk vóór ze zich kunnen voortplanten.
- ° Blijf nadien wekelijks met de nat-kam-test controleren.
- ° Kleren, beddengoed, mutsen, sjaals en knuffels hoef je niet direct te wassen of in een gesloten plastic zak weg te zetten noch in de diepvries te steken. Onderzoek heeft uitgewezen dat luizen die de mens verlaten zeer snel sterven door uitdroging.
- ° Reinig kammen en borstels die in contact geweest zijn met luizen gedurende één minuut in water van 60°C of in een ontsmettingsmiddel.
- ° Hou de school op de hoogte.